

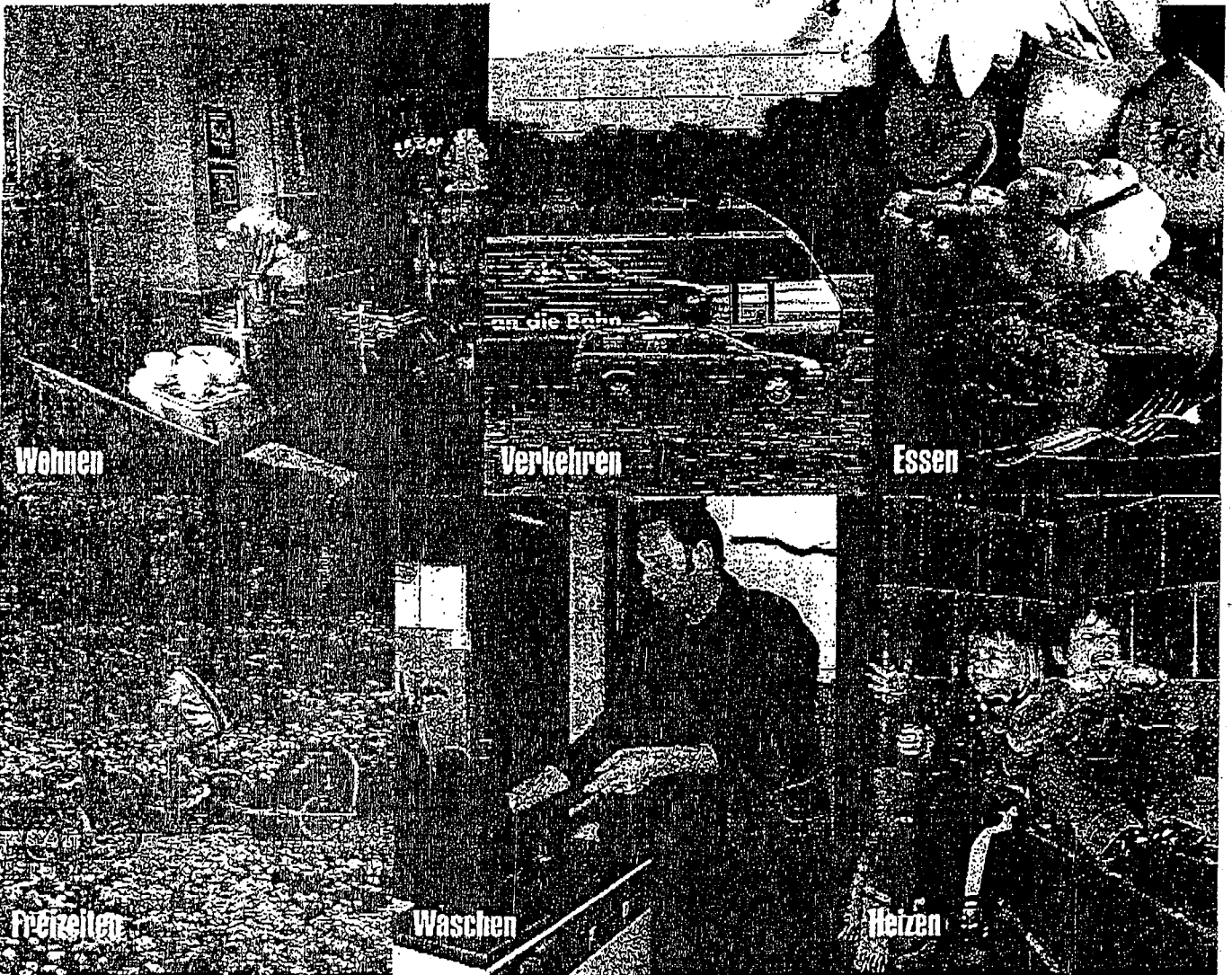


LIFESTYLE CHECK

Sind Sie ein Klima-Star?

Der Lifestyle-Check des WWF macht klar: wer ist Klima-Muffel und wer Klima-Star. Testen Sie Ihre persönliche Klimaverträglichkeit und geben Sie der Erde ein Geschenk. Sie können dabei attraktive Preise gewinnen.

Der extreme Lawinenwinter 1999, der Orkan «Lothar» zum Jahreswechsel, schmelzende Gletscher weltweit und gefährdete Küstenregionen – die Anzeichen einer bedrohlichen Klimaerwärmung mehren sich. Verantwortlich dafür ist unser gigantischer Energieverbrauch. Höchste Zeit also, mit dem Energiesparen Ernst zu machen. Der WWF-Lifestyle-Test zeigt Ihnen, wo Sie sich noch verbessern können. Entscheiden Sie sich dann für ein Klima-Geschenk an die Erde und gewinnen Sie einen unserer attraktiven Preise im Gesamtwert von Fr. 12 000.–!



Wohnen

Verkehr

Essen

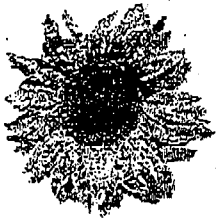
Freizeit

Waschen

Heizen

© WWF, 2000. Alle Rechte vorbehalten. WWF ist ein eingetragenes Warenzeichen.

Überprüfen Sie Ihrer



Kreuzen Sie die zutreffenden Antworten an und addieren Sie am Schluss die entsprechenden Punktzahlen. Das Punktetotal ermöglicht Ihnen den Vergleich mit dem Schweizer Durchschnitt (Punktezahl = 0). Gefragt ist nur Ihr Privatverbrauch samt Arbeitsweg, aber ohne berufliche Tätigkeiten.

Lieber surfen und klicken?
Den Lifestyle-Check des WWF können Sie ebenso wie Ihr Geschenk an die Erde am Bildschirm ausfüllen. Sie nehmen damit auch an unserem attraktiven Wettbewerb teil. Sie finden uns auf www.wwf.ch

Bewusst essen

- Ich esse fleischlos
 - weniger als 1,2 kg Fleisch pro Woche
 - mehr als 1,2 kg Fleisch pro Woche
 - mehr als 2 kg Fleisch pro Woche
- Ich esse Fertig- und Tiefkühlprodukte
 - höchstens 1×/Woche
 - höchstens 4×/Woche
 - mehr als 4×/Woche
- Ich esse vorwiegend Saisonprodukte
 - ca. zur Hälfte Saisonprodukte
 - durchs ganze Jahr aus der gesamten Angebots-Palette
- Mein Gemüse beziehe ich vorwiegend aus dem eigenen Biogarten.

Kochen mit Köpfchen

- Ich benutze optimale Pfannen (ebener Boden, Isolier-, Dampfkochtopf) und setze immer den Deckel auf. Ich benutze den Backofen weniger als 2 Std./Woche, heize ihn in der Regel nicht vor und stelle ihn frühzeitig ab. Der Kühlschrank ist auf +5 bis +7 Grad Celsius eingestellt, der Tiefkühler auf -18 Grad.
- Ich esse meist im Restaurant
(falls Restaurant angekreuzt, gilt die ganze Frage als Null)
- Bei mir in der Küche ist ein energieeffizienter Kühlschrank der Energie-Klasse A im Einsatz.

Schonend wohnen

- Ich heize die Wohnung
 - auf 18–19 °C
 - auf 20–21 °C
 - auf über 21 °C
- Ich heize vorwiegend mit Holz
- Ich wohne in einem Niedrigenergie-Haus
- Mein Schlafzimmer bleibt ungeheizt. Im Winter lüfte ich nur kurz (5 Minuten) und lasse keine Kipfenster offenstehen. Ich schliesse im Winter nachts die Rolläden. Fenster und Türen sind dicht, oder ich habe sie mit Isolierband abgedichtet. Wenn ich verreise, stelle ich die Heizung zurück.

Punkte

- 15
- 5
- 0
- 5
- 8
- 0
- 10
- 8
- 0
- 10
- 2
- 4
- 0
- 6
- 0
- 1
- 10
- 0
- 6
- 10
- 10
- 7
- 0
- 7

■ Ich lebe auf einer Wohnfläche von
(Fläche des Wohnraums durch Anzahl Personen)

- weniger als 25 m²
- 25–30 m²
- 31–38 m²
- 39–43 m²
- 44–51 m²
- 52–57 m²
- mehr als 57 m²

■ Ich benutze vorwiegend Energiesparlampen. Licht brennt nur wo nötig. Ich stelle Geräte, wenn ich sie nicht brauche, Immer ganz ab (kein Standby). Ich stelle den Kühlschrank ab, wenn ich in die Ferien gehe.

- trifft voll zu
- trifft teilweise zu
- trifft nicht zu
- Elektrogeräte in meinem Haushalt tragen vorwiegend das Energy-Label. Info: www.energieabel.ch

Clever waschen

■ Wenn getragene Kleidung nicht schmutzig ist, lüfte ich sie nur aus. Ich wasche möglichst bei tiefer Temperatur (30°–60° C) und benutze nur bei starker Verschmutzung die Programme Kochwäsche und Vorwaschen. Ich lasse die Maschine nur gefüllt laufen und benutze nur ausnahmsweise die 1/2 Taste. Ich trockne die Wäsche nicht im Tumbler. Das beschriebene Verhalten

- trifft voll zu
- trifft teilweise zu
- trifft nicht zu
- Ich wasche mit einer sparsamen Maschine der Energieklasse A

Duschen statt baden

■ Ich dusche pro Woche

- bis 10 Min.
- 10–20 Min.
- mehr als 20 Min.
- Ich bade
 - weniger als 2× pro Monat
 - 1–2× pro Woche
 - mehr als 2× pro Woche
- Die Wasserhähne sind dicht und tropfen nicht.
- Die Wasserhähne und der Duschebrausenkopf sind mit Wassersparer (Durchflussmengen-Begrenzer) ausgerüstet
- Das Warmwasser wird von Sonnenkollektoren aufbereitet.

Energieverbrauch



Bewusst konsumieren

(nur eine Antwort möglich)

- Ich kaufe im Wesentlichen das, was ich gebrauche, und achte dabei auf eine Qualität, die möglichst lange hält. 45
- Ich kaufe möglichst Secondhand-Produkte 35
- Ich habe geringe Konsumansprüche oder wenig Geld und kaufe mir nur das Nötigste, wobei ich nicht immer auf Qualität achte. 35
- Ich leiste mir mehr, als ich wirklich bräuchte, achte aber auf Qualität. Was ich nicht mehr benutze, gebe ich gelegentlich an andere weiter. 10
- Ich kaufe gelegentlich mehr, als ich bräuchte, und wähle oft Billigangebote. 0
- Ich leiste mir immer das Neueste und setze immer auf die neueste Mode. -20

Sparsam mobil

Ohne eigenes Auto.

- Bei Bedarf nehme ich ein Taxi, miete ein Auto oder mache mit bei einer Autoteilung (z.B. Mobility).
 - a) dabei fahre ich weniger als 2000 Auto-km im Jahr 30
 - b) dabei fahre ich über 2000 Auto-km pro Jahr. 15
- Ich bin viel mit dem öffentlichen Verkehr unterwegs, nämlich mehr als 20 000 km pro Jahr. Ich pendle also z.B. täglich zwischen Basel und Zürich, Bern und Basel oder Winterthur und St. Gallen. (falls Sie diese Frage angekreuzt haben, gilt die ganze Frage als Null) 0

Auto vernünftig

- Ich fahre einen
 - Kleinwagen 5
 - Mittelklassewagen -10
 - Oberklassewagen -15
- Ich nutze das Auto durchschnittlich
 - weniger als 12 000 km pro Jahr 0
 - zwischen 12 000 und 20 000 km pro Jahr -15
 - mehr als 12 000 km pro Jahr -30
- Ich bin meist alleine im Auto unterwegs. -15
- Ich bin oft zu zweit oder mehr unterwegs. 0
- In meinem Haushalt gibt es ein zweites Auto. -30
- In meinem Haushalt gibt es mehr als zwei Autos. -60

Selten fliegen

- Ich bin in den letzten fünf Jahren:
 - nie geflogen 12
 - geflogen 8
- Anzahl Kurzstreckenflüge (Paris, Frankfurt, München usw.)
 - 1 0
 - 2 -4
 - 3 -8
 - mehr als 3 Kurzstreckenflüge -18

Anzahl Mittelstreckenflüge

(Athen, Rom, Stockholm, Mallorca, Malta usw.)

- 1 -1
- 2 -5
- 3 -11
- mehr als 3 Mittelstreckenflüge -26

Anzahl Langstreckenflüge

(Kanarische Inseln, Kreta, Moskau usw.)

- 1 -4
- 2 -12
- 3 -20
- mehr als 3 Langstreckenflüge -38

Anzahl Fernflüge

(New York, Delhi, Karibik usw.)

- 1 -16
- 2 -38
- mehr als 2 Fernflüge -68

(Australien, Neuseeland, Japan usw.)

- 1 -36
- 2 -76
- mehr als 2 solch weite Flüge -108

Sanfte Freizeit

Meine Freizeit verbringe ich vorwiegend mit

- sozialen Aktivitäten, Lesen, Gartenarbeit, Faulenzen, Wandern, Velofahren, Fussball, Inline-Skaten. 15
- Ski-, Schlittschuhlaufen, Hallensport, Fliegen, Motorradfahren. -5

Total

Gratuliere, Sie haben den Lifestyle-Check absolviert. Addieren Sie nun Ihre Punkte und erfahren Sie auf der nächsten Seite, ob Sie zu den Klima-Stars oder den Klima-Muffeln zählen.

Datenbasis: Aktion Klimaschutz, eigene Berechnungen © WWF-Schwarz 2000





Machen Sie Ihr Geschenk

Schonen Sie mit klugem Energieeinsatz das Klima. Unser Dank an Sie: Wir verlosen unter allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wertvolle Preise – unabhängig davon, wieviel Energie Sie einsparen.

Unser Lifestyle-Check zeigt Ihre Energiebilanz. Nun geht es um Ihren persönlichen Beitrag – Ihr Geschenk an die Erde. Die Summe aller kleinen Einsparungen ist nämlich nicht zu unterschätzen. Wenn etwa alle Haushaltungen in der Schweiz Wassersparer an den Hähnen und Duschbrausen installieren, kann soviel Energie eingespart werden, wie das Kernkraftwerk Beznau II produziert. Ich kreuze nur an, was ich auch tatsächlich verändere. Ehrensache!

Essen

- Künftig reduziere ich meinen Fleischkonsum auf die Hälfte. 10
- Ich esse mehr Frischprodukte und halbiere den Konsum von Fertig- und Tiefkühlprodukten. 10
- Ich genieße die Vorfreude auf Saisonprodukte und konsumiere doppelt soviel saisonales Gemüse und Obst. 10

Kochen

- Ich benutze künftig konsequent optimale Pfannen (ebener Boden, Isolier-, Dampfkochtopf) und setze immer den Deckel auf.

Ich benutze den Backofen weniger als 2 Std./Woche, heize ihn in der Regel nicht vor und stelle ihn frühzeitig ab.
 Der Kühlschrank ist auf +5 bis +7 Grad Celsius eingestellt, der Tiefkühler auf -18 Grad. 6

Wohnen

- In Zukunft heize ich meine Wohnung weniger und reduziere die Raumtemperatur um:
 - 1 °C 8
 - 2 °C 16
 - mehr als 2 °C 24
- Das Schlafzimmer bleibt in Zukunft unbeheizt. Im Winter lüfte ich nur kurz (5 Minuten) und lasse keine Klappfenster offen stehen. Ich schliesse im Winter nachts die Rolläden. Fenster und Türen sind dicht, oder ich habe sie mit Isolierband abgedichtet. Wenn ich verreise, stelle ich die Heizung zurück. 7
- Künftig setze ich an geeigneten Orten Energiesparlampen ein. Licht brennt nur wo nötig. Ich stelle Geräte, wenn ich sie nicht brauche, immer ganz ab (kein Standby). Ich stelle den Kühlschrank ab, wenn ich in die Ferien gehe. 7

Mein Geschenk an die Erde

Vielen Dank für Ihr persönliches Geschenk an die Erde. Gemeinsam mit vielen anderen Menschen tragen Sie zur Klimawende bei: Für die Teilnahme am Wettbewerb ist nicht die Grösse des Geschenkes entscheidend, sondern dass Sie sich fürs kluge Sparen entschliessen. Mit der Einsendung der ausgefüllten Karte nehmen Sie an der grossen Verlosung der attraktiven Preise im Gesamtwert von Fr. 12 000.– teil.

Mein persönlicher Beitrag an die Klimawende.
Mein Geschenk (Anzahl Punkte, bitte übertragen aus Ihrem persönlichen Geschenk an die Erde)

Essen	_____	Konsum	_____
Kochen	_____	Mobilität	_____
Wohnen	_____	Freizeit	_____
Waschen	_____		
Baden	_____	Total:	_____

Ich möchte der Erde ein zusätzliches Geschenk machen:

Ort und Datum: _____ Unterschrift: _____

Natürlich interessiert uns auch, wie gut Sie im Lifestyle-Check abgeschnitten haben. Gehören Sie zu den Muffeln oder gar zu den Stars?

- Ich bin ein/e:
- Klima-Muffel Klima-Sparerin
 - Klima-Minimalistin Klimastar
 - Klima-DurchschnittsverbraucherIn



Wir sind das Klima.

an die Erde



Swissca[®]

Swissca Green

Invest: Danke!

Für die Wettbewerbspreise sowie die Unterstützung des Lifestyle-Checks dankt der WWF der Swissca Fondsleitung AG. Das Gemeinschaftsunternehmen der Kantonalbanken hat zusammen mit dem WWF den Umweltfonds «Swissca Green Invest» lanciert. Dieser internationale Aktienfonds berücksichtigt börsennotierte Unternehmen, die ihre Verantwortung gegenüber der Umwelt vorbildlich wahrnehmen. Stark umweltbelastende Branchen, die massgeblich zum Klimachaos beitragen (z.B. Erdölindustrie), sind ausgeschlossen. Weitere Infos erhalten Sie in den Kantonalbanken, beim WWF oder im Internet www.swissca.ch

WWF Schweiz
Hohlstrasse 110
Postfach
8010 Zürich
Tel. 01 297 21 21
Fax 01 297 21 00
Mail: info@wwf.ch
www.wwf.ch

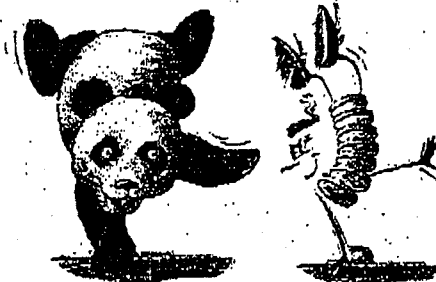
Cyclus,
100% Recyclingpapier
D+R 382/00



Wir sind das Klima. WWF[®]

Gewinnen Sie Preise im Gesamtwert von Fr. 12 000.-

Vielen Dank für Ihr persönliches Geschenk an die Erde. Gemeinsam mit vielen anderen Menschen tragen Sie zur Klimawende bei. Für die Teilnahme am Wettbewerb ist nicht die Grösse des Geschenkes entscheidend, sondern dass Sie sich fürs kluge Sparen entschliessen. Mit der Einsendung der ausgefüllten Karte nehmen Sie an der grossen Verlosung der attraktiven Preise im Gesamtwert von Fr. 12 000.- teil.



1. Preis, Swissca Green Invest: Umwelt-Aktienfonds im Wert von ca. Fr. 5000.-

2. Preis, Swissca Green Invest: Umwelt-Aktienfonds im Wert von ca. Fr. 3000.-

3. Preis, Swissca Green Invest: Umwelt-Aktienfonds im Wert von ca. Fr. 2000.-

4. bis 50. Preis: Klimaspuren, ein Wanderführer im Gesamtwert von ca. 2000.-

Einsendeschluss für die Teilnahme am Wettbewerb: 31. Juli 2000 Gewinner und Gewinnerinnen werden schriftlich benachrichtigt.



Waschen

- Ich wasche sparsamer. Ich wasche bei tiefer Temperatur (30-60 °C) und benutze nur bei starker Verschmutzung die Programme Kochwäsche und Vorwaschen.
- Ich lasse die Maschine nur gefüllt laufen und benutze nur ausnahmsweise die 1/2 Taste. Ich trockne die Wäsche nicht mehr im Tumbler.

Baden

- Ich werde nur noch halb so lange duschen
- Ich bade nur noch halb soviel
- Ich installiere sofort ein Wasserspar-Set für Wasserhähne und Duschbrause.

Konsum

- (Nur eine Antwort möglich)
- Es muss nicht mehr immer das Neueste sein. Ich kaufe mir dafür oft Secondhand-Produkte.
 - Beim Kauf von Produkten steht nun die Qualität und Langlebigkeit im Vordergrund.
 - Ich halbiere meinen Konsum von Gütern.

Autofahren

- Für Autobesitzer/Innen
- Ich werde vermehrt den öffentlichen Verkehr wählen und fahre halb so viel Auto.
 - Ich verkaufe meinen Wagen und steige auf Mobillity oder auf den öffentlichen Verkehr um.

Flugreisen

- Ich verreise künftig vor allem ins nahe Europa mit Zug oder Schiff und spare meine Flugkilometer für wenige, spezielle Anlässe.
- Meine Ferien im nächsten Jahr plane ich ohne Mittel- und Kurzstreckenflug (Paris, Stockholm, Mallorca, Malta)
 - Langstreckenflug (Kanarische Inseln, Kreta, Moskau)
 - Fernflug (New York, Karibik, Australien)

Freizeit

- In Zukunft geniesse ich mehr soziale Aktivitäten, Lesen, den Garten, Faulenzen, Wandern, Velofahren, Fussball, Inline-Skaten. Sportarten wie Ski-, Schlittschuhlaufen, Hallensport, Fliegen, Motorrad- oder Motorbootfahren betreibe ich nur noch selten.

Total meines Geschenkes

Bitte übertragen Sie die Punktzahlen auf die Antwortkarte und schicken Sie diese an den WWF.

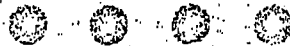
Auflösung:

So klimaverträglich ist Ihr Lebensstil



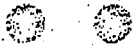
Klima-Muffel (-299 bis -161 Punkte)

Bisher haben Sie sich mit dem Thema Energiesparen kaum auseinandergesetzt. Jetzt besteht die Möglichkeit, dies zu ändern. Bestimmt haben Sie schon beim Beantworten der Fragen einige Anregungen erhalten!



Klima-Sparer/in (31 bis 130 Punkte)

Sie gehen bereits sparsamer mit Energie um als der Schweizer Durchschnitt. Das Klima allerdings verlangt noch weniger Energieverbrauch. Ihnen sollte es leicht fallen, weitere Sparmöglichkeiten zu entdecken!



Klima-Minimalist/in (-160 bis -31 Punkte)

Energiesparen geniesst für Sie nicht erste Priorität. Sie gehen nur in wenigen Bereichen sparsam mit der Energie um. Nutzen Sie Ihre Chance, besser als der Schweizer Durchschnitt zu werden!



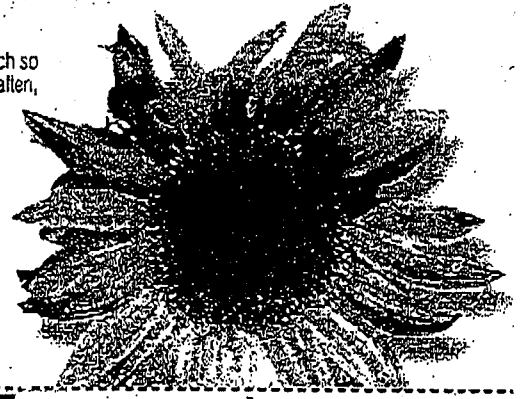
Klimastar (131 bis 226 Punkte)

Bravo! Sie haben Wege gefunden, sich so energiebewusst wie möglich zu verhalten, und bauen so mit an einer lebenswerten Zukunft.



Klima-Durchschnittsverbraucher/in (-30 bis 30 Punkte)

Sie zählen punkto Energieverhalten zum Schweizer Durchschnitt. Über den sparsamen Umgang mit Energie sind Sie informiert. Es dürfte für Sie also einfach sein, besser als der Durchschnitt zu werden.



Antwortkarte:

Gewinnen Sie Preise im Gesamtwert von Fr. 12 000.-

- Ja, ich nehme am Wettbewerb teil Lit00
 Frau Herr Familie

Vorname _____

Name _____

Strasse/Nr. _____

PLZ _____ Wohnort _____

Geburtsdatum _____ Sprache d f l

Unterschrift _____

(unter 16 Jahren diejenige der Eltern)

- Ich werde Mitglied beim WWF.
 Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre: Fr. 25.-
 Lehrlinge/Studierende: Fr. 25.-
 In Ausbildung bis _____ (bitte Jahr angeben)
 Erwachsene/Familien:
 Fr. 60.- Fr. 80.- Fr. 100.- Fr. 250.-

Bitte wählen Sie selbst den Betrag, den Sie jährlich für den weltweiten Schutz der Natur und Umwelt einsetzen möchten.

Sie erhalten Ihre Begrüssungsunterlagen und Ihren Einzahlungsschein in einigen Tagen.

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-rispo
Envol commercial-réponse

**WWF Schweiz
Service Center
Postfach
8099 Zürich**